

講座名	森に親しむ野外講座「天狗伝説の大雄山最乗寺と金太郎伝説の里山を巡る」		
開催日時	2023年 11月 22日(水) 7時15分 ~ 18時30分		
開催場所	神奈川県南足柄市大雄町・矢倉沢周辺	一般参加者	16名

活動概要

今回の訪問地は足柄平野西部の南足柄市の大雄町に有る「大雄山最乗寺」と静岡県の県境に近い矢倉沢の「金太郎の伝説地」である。この地は私の趣味であるパラグライダーの基地近くで、空中からの見慣れた景色の魅力を紹介したいと思い企画した。



パラグライダーから撮影した今回の訪問地



樹齢600年の老スギが林立する境内

●最乗寺は開創以来620年の歴史を数え当時から植えた樹齢が450~600年の老スギが林立し荘厳な雰囲気醸し、天狗伝説と相まって心身が清められるような曹洞宗の禅寺である。その老スギの根本付近や伐採後の切り株には実生も見られ、さらに見事な紅葉にも感激の趣であった。

参加者とその老スギに触れて黙想したり、幹の回りを手をつないでその大きさを実感した(5.5人で約8m以上)。

因みに境内には1,3km²に17万本の山林が広がり、冷涼・湿潤な環境でシダ類やコケが多く高木ではスギの他にはケヤキ、イチョウ、タブノキ、中低木にはイロハモミジ、オオモミジ、ヒサカキサザンカなど低木ではミヤマシキミが自生する。

●童謡「金太郎」を歌いながら足柄山地の里山をのんびりと伝説の地を歩いた。道沿いにはシロダモが色鮮やかに赤い実をたくさん付け、ケヤキ、イロハモミジ、イタヤカエデ、エンコウカエデ、ヒメシャラ、イチョウ、ミツバウツギ、淡いクリーム色に黄葉したコクサギなどの紅葉が見事で皆さん楽しんでいました。金太郎が産湯に使ったとされる夕日の滝(写真右)では全員深呼吸・黙想をしてマイナスイオンを味わいながら心身をリフレッシュした。

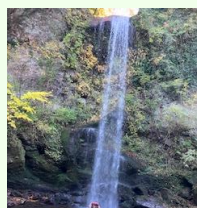
なお、今回は全体を通して森林療法的手法も使い免疫力UPを試みた。



金太郎オオモミジ



金太郎の遊び石「たいこ石」



夕日の滝



リュウノウギク



F I C 講師：上江洲、安武、村山、片山、