

講座名	緑を楽しむ講座 柏 「秋の森で自然と触れ合う」		
開催日時	2023年 10月15日(日) 10時半 ~14時半		
開催場所	手賀の丘青少年自然の家(柏市)	一般参加者	14名

活動概要

天気予報通りに大雨なので、雨天プログラムを青少年自然の家の立派な創作室で行った。まずは、クラフトバンドでコースター作り。シンプルなクラフトであるが、結構難しい。最後ニス塗りをすると最高の出来栄え。



少し日本の伝統色の話をした。「日本で一番古い色は?」「五色とは?」「かさね色」「江戸の四十八茶百鼠」といろいろな色の話の後、予め用意していた(晴天の場合は自分で森の中から拾ってくる)落ち葉で、伝統色300色のサンプルに合わせながら色の名前を探してみる。



次に、その落葉を使って、葉っぱのスタンドグラスを作る。日にかざして見ると綺麗なカードだ。これは、「落ち葉の窓」というネイチャーゲームで大人気のクラフト。窓に飾ってね。

昼食は、スタッフから豚汁のサービス。屋根のついた野外炊飯場で美味しい味覚を楽しむ。ここでは外が見えるので、五感の残りの四感覚を使っていろいろな自然体験を試してみた。

「聞こえる音はいくつ?」「見える色は何色?」「袋の中に手を入れて何がある?」「どんな匂いがする?」(目を閉じてもらってスタッフが鼻の近くで月桂樹の葉をもむ)



最後は、どんぐりをつかったストラップ作り。簡単だけど素敵なマイストラップが完成。

今日は五感を鍛え、3種のクラフトを楽しんだ。自然の家の北柏駅までの送迎バスが出るころは、雨がすっかりやんで青空が覗いていた。

F I C 講師 羽根敏子