

講座実施報告（FIC 会員向け）

講座名	暮らしの中の緑（森の癒し効果について）		
開催日時	2025 年 7 月 11 日（金） 10 時 ～ 12 時		
開催場所	千葉県生涯大学校 京葉学園（千葉県千葉市）	一般参加者	56 名

①活動概要（FIC 会員向けであることを意識して作成をお願いします）

本講座は千葉県生涯大学からの受託事案であり、講義名も固定され、講義内容についても予めシラバスが提供されているため、基本的にはその内容に沿って講義を進めていく必要がある。今回は座学であるため、できるだけ森林浴の臨場感を感じていただけるよう、動画の視聴や樹木の葉の現物の匂い体験、深呼吸体験を取り入れ、生徒の皆さんが森林に興味を持ていただけるよう取り組んだ。

②珍しい動植物、珍しい生態（写真があれば紹介）

特になし

③講座内容、運営で良かった点、今後にお勧めしたい点

座学のため、臨場感を感じていただく目的で、動画の視聴、樹木の葉の嗅覚体験、深呼吸体験などを取り入れた。

④講座内容、運営で反省する点、今後はお勧めできない点

五感を刺激して森林浴を体験する、という点ではやはり野外での活動も取り入れた講義内容も有効かと思われる。

⑤ヒヤリハット（担当理事と確認後、特になければナシと記載）

特になし。

（FIC 参加者）

チーフ講師：海野直樹

アシスタント講師：

業務スタッフ：

オブザーバー：