

講座実施報告（FIC 会員向け）

講座名	【五感で感じる】健康と癒しの森林浴		
開催日時	2025年 5月 18日（日） 10時 ～ 12時30分		
開催場所	あけぼの山農業公園（千葉県柏市）	一般参加者	5名

①活動概要（FIC 会員向けであることを意識して作成をお願いします）

今回あけぼの山農業公園では初めての森林浴講座の実施となった。有料でもありこの手の講座は事前情報も少なく、初回の実施についてはあまり参加者数は期待できないと考えていたが、公園側のご支援のおかげもあり、当初7名の申し込みがあったことはよかったと考えている。五感を意識してのアクティビティや参考情報の提供を園内を散策しながら実施していった。園内は敷地面積の割には針葉樹林、混交林、竹林、水辺、日本庭園等バリエーションに富んだ自然環境が存在しており、茶室の活用が加わることにより様々なサービスの提供が可能である。

②珍しい動植物、珍しい生態（写真があれば紹介）

特になし。

③講座内容、運営で良かった点、今後にお勧めしたい点

今回公園側のご厚意によりハーブ苗3種のお土産を参加者にサプライズで提供できた。

④講座内容、運営で反省する点、今後はお勧めできない点

特になし。

⑤ヒヤリハット（担当理事と確認後、特になければナシと記載）

特になし。

（FIC 参加者）

チーフ講師：海野直樹

アシスタント講師：

業務スタッフ：田中 靖

オブザーバー：

（作成：海野直樹）