

講座実施報告（FIC 会員向け）

講座名	健康と癒しの森歩き		
開催日時	2025 年 5 月 14 日（水） 10 時 ～ 12 時		
開催場所	21 世紀の森と広場（千葉県松戸市）	一般参加者	14 名

①活動概要（FIC 会員向けであることを意識して作成をお願いします）

本講座は毎年 5 月と 11 月に実施しており、通常の植物観察会とは趣を変え、森の癒しを主題に公園内を散策するものである。参加者には五感を意識したアクティビティや関連情報を提供し、日々の健康増進に役立てていただければ、という思いでご案内をしている。

②珍しい動植物、珍しい生態（写真があれば紹介）

特になし

③講座内容、運営で良かった点、今後にお勧めしたい点

④講座内容、運営で反省する点、今後はお勧めできない点

毎回、植物観察会ととらえて参加する方も一定程度いるため、そういった皆さんは観察に夢中になり、ついつい遅れがちになる。それらの対応を含め全体をうまくリードしていく工夫が必要となる。

⑤ヒヤリハット（担当理事と確認後、特になければナシと記載）

（FIC 参加者）

チーフ講師：海野直樹

アシスタント講師：

業務スタッフ：長岡 篤

オブザーバー：西 元生 梶原晴美 三輪奈々枝

（作成：海野直樹 ）