

## 活動紹介

NPO 法人千葉県森林インストラクター会

講座名	森に親しむ講座 [お茶で (お・も・て・な・し)] ~お茶は世界をめぐる~		
開催日時	2021 年 7 月 29 日 (木)	9時30分	~11時45分
開催場所	千葉市民会館	一般参加者	14名

### 活動概要

今世界中が健康志向の中、緑茶の人気の高まっています。その身近な植物 [チャノキ] についてのお話です。

お茶の起源は中国の南西部 雲南地方にあります。おもに2種あり、緑茶にて適するのは茶葉の小さい中国種、紅茶にて適するのは茶葉の大きいアッサム種です。

チャノキからとれる茶葉の製造方法の違いで緑茶、ウーロン茶、紅茶が出来上がります。

日本へは遣隋使、遣唐使などで中国に行ったお坊さんが薬として持ちかえりました。その後日本では飲茶の風習がひろまりやがて接待 (もてなし) の場所で使われました。

さらに千利休が [茶の湯] を確立しました。お茶の効果、お茶の美味しい温度、食べ物にあったお茶の種類などの説明をしました。

お茶にまつわる言葉も説明しました。 [お茶を濁す] [茶柱が立つと縁起がいい] などです。



FIC 講師 森池 正典