

活動紹介

NPO 法人千葉県森林インストラクター会

講座名	南総部会 「新緑の森をゆっくり歩こう」		
開催日時	2021年 5月15日(土)	10時	～14時
開催場所	君津市 清和県民の森	一般参加者	17名

活動概要

清和県民の森の定番イベントである「新緑の森をゆっくり歩こう」は、森の癒しを感じてもらおう企画である。清和県民の森ではセラピーコースが設定されていましたが、一昨年の台風で倒木やがけ崩れでいまだに全コースは復旧されていません。今回のコースはそのセラピーコースの一部を利用したものです。

今回の初めての試みとして、全員受付した時点で木のふるさと館から国道を渡った溪流広場へ移動し、開会式とブルーシートでの寝転び体験の実施である。ブルーシートに寝転びコナラなどの広葉樹の樹幹と少し覗いた青空を見ながら、小鳥のさえずりと溪流のせせらぎを聞きながら腹式呼吸により皆さんリラックスしていました。林道を通りエゴノキやウツギなどを観察しながら尾根道に向かっては急な登り、ゆっくりとスダジイの根が岩を抱きかかえる様子を観察しながら登り切り、そこは緑の風がとおる尾根道、皆さん癒されていました。展望台では参加者の子供たちと「ヤッホー」とやまびこを楽しみ、清和の森の緑のグラデーションを楽しんでいました。下りは急なところもありサカキとヒサカキの違いやスギとヒノキの樹皮の違いを触って、クロモジの葉を揉み香りなどを感じながら「ロジ村」に到着。昼食とたっぷり休憩しあとは林道歩きの帰りのみである。滝見台では目を閉じ滝の音や小鳥そしてカジカガエルの声を楽しめました。林縁ではオオバウマノスズクサの不思議な花を観察、モミジイチゴの果実の味覚を楽しんでいました。森では五感をフルに生かし癒されて皆さん全員満足していました。



F I C 講師 神子秀男 植沢俊